

Recomendaciones para Abdominoplastia, Liposucción y Lipotransferencia



 **INSTITUTO
DRA ANA TORRES**

Consulta Calle Mallorca

Calle Mallorca, 237 2º 1ª
Barcelona – 08008

Teléfono 934 872 342

Consulta Centro Médico Teknon

Calle Vilana, 12
Barcelona – 08022

Teléfono 933 933 150

www.institutoanatorres.com

Fase Preoperatoria

- ✂ La noche antes de la cirugía se puede duchar. No aplicar cremas hidratantes 🧴
- ✂ La cena debe ser ligera. Es aconsejable no beber alcohol
❌ 🍺
- ✂ Recuerde no tomar ninguna aspirina ni medicación que contenga ácido acetilsalicílico
- ✂ Ocho horas antes de la intervención no debe comer ni beber ningún líquido, ni tan siquiera agua
- ✂ Prepare la ropa con la que acudirá a la Clínica. Procure que sea ancha y fácil de colocar. Es aconsejable que sea con un chándal y calzado deportivo 🧦
- ✂ No olvide traer a la Clínica la carpeta azul de ingreso, preoperatorio (analítica, ECG, RX Tórax), consentimientos firmados y la prenda recomendada por la doctora (faja y/o sujetador).



Fase Postoperatoria

- ✂ A partir del 2º día curar las heridas con toques de yodo o Cristalmina y una pizca de crema antibiótica (Mupirocina) y cubrir cada herida con una tirita
- ✂ Debe llevar la faja y/o sujetador indicado durante un período mínimo de 3 semanas
- ✂ Es conveniente realizar algún drenaje linfático o INDIBA en la zona. Puede pedir hora en la misma consulta. Para los hematomas puede aplicar Thrombocid
- ✂ En el caso de que se haya realizado una lipotransferencia debe mantener la zona caliente (camiseta interior) para conseguir una mayor adaptación de las células. No aplicar calor
- ✂ Conviene dormir boca arriba al menos 3 semanas. En caso de lipotransferencia a glúteos dormir boca abajo 🇪🇸
- ✂ Beba muchos líquidos