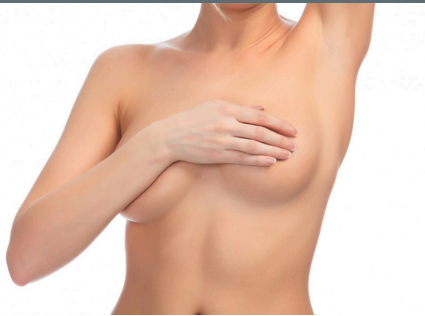


Recomendaciones para Aumento mamario - Reducción Mamaria / Mastopexia



 **INSTITUTO
DRA ANA TORRES**

Consulta Calle Mallorca

Calle Mallorca, 237 2º 1ª
Barcelona – 08008

Teléfono 934 872 342

Consulta Centro Médico Teknon

Calle Vilana, 12
Barcelona – 08022

Teléfono 933 933 150

www.institutoanatorres.com

Fase Preoperatoria

- La noche antes de la cirugía se aconseja ducharse. No aplicar cremas hidratantes 🧼
- La cena debe ser ligera. Es aconsejable no beber alcohol
❌ 🍺
- Recuerde no tomar ninguna aspirina ni medicación que contenga ácido acetilsalicílico
- Ocho horas antes de la intervención no debe comer ni beber ningún líquido, ni tan siquiera agua
- Prepare la ropa con la que acudirá a la Clínica. Procure que sea ancha y fácil de colocar. Es aconsejable que sea ropa y calzado deportivo (parte superior abotonada) 👟
- No olvide traer a la Clínica la carpeta azul de ingreso, preoperatorio (analítica, ECG, RX Tórax), consentimientos firmados y la prenda recomendada por la doctora (faja y/o sujetador)

Fase Postoperatoria

- Se recomienda ducharse a partir del segundo día. Después de la ducha se pueden curar las heridas con desinfectante (Povidona o Cristalmina) y aplicar crema antibiótica (Mupirocina) 🧼
- Intentar guardar, mínimo, 2 o 3 días de reposo 🛌
- Conviene dormir boca arriba al menos 3 semanas
- El sujetador indicado por la Dra. debe llevarlo día y noche las primeras 2 semanas. Las dos siguientes solo de día
- Pedir hora de visita entre 4 y 7 días después de la intervención
- Deberá evitar coger peso las 3 primeras semanas
- Podrá conducir al cabo de una semana e ir al gimnasio después de un mes (consultando siempre con la Dra.)

