

# SEXO EN EL QUIRÓFANO

ES LA ÚLTIMA LOCURA IMPORTADA DE ESTADOS UNIDOS, NO EXENTA DE POLÉMICA: EL REJUVENECIMIENTO GENITAL A GOLPE DE BISTURÍ.

POR AMOR SÁEZ Y ESTELA ESTRADA

**V**aginas de diseño, inyecciones en el punto G para aumentar el placer sexual (*G-shot*), reconstrucción del himen, recorte de labios... entran en el catálogo de las cirugías estéticas más extravagantes del último año. En

Estados Unidos han suscitado un enorme interés —ya hay clínicas especializadas en esta materia— y, a su vez, una gran polémica. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos ha puesto el grito en el cielo porque —en su opinión— estas operaciones «no tienen una indicación médica y los resultados no están lo suficientemente documentados». ¿Y en España? El cirujano plástico Juan Monreal y el ginecólogo **Javier del Pozo**, pioneros de la reconstrucción genital en nuestro país, se muestran en contra de criminalizar estas intervenciones, pero reconocen que, como cualquier cirugía, tienen riesgos.

## INYECCIONES EN EL PUNTO G

Hasta ahora, las operaciones en los genitales tenían fines funcionales: resolvían la incontinencia urinaria, el prolapso vaginal —desplazamiento de la vagina— o la pérdida de tono muscular. Pero, desde hace tres o cuatro años, la demanda de intervenciones estéticas en esta zona ha aumentado significativamente. Hoy se estrechan vaginas, se reducen clítoris, se reinjerta el vello púbico o se practican infiltraciones de colágeno en el punto G. La carta es tan extensa como la que ofrece The Laser Vaginal Rejuvenation Institute of Los Angeles, una clínica especializada en estas operaciones dirigida por el doctor David Matlock. Sin embargo, no

cuentan con el beneplácito de la sociedad médica americana, que entiende que la escasez de datos sobre la eficacia y seguridad de estas cirugías impide recomendarlas. Por su parte, los doctores españoles coinciden en que estos criterios «son alarmistas y un tanto exagerados, muy en la línea del falso puritanismo americano». El doctor Monreal recuerda todavía el revuelo que suscitaron las primeras prótesis de aumento mamario.

## INFORME PSICOLÓGICO

El doctor Iván Mañero, conocido por sus intervenciones de cambio de sexo, cuestiona que los rellenos de colágeno o ácido hialurónico en el punto G produzcan orgasmos más intensos y largos, «porque la superficie erógena es la misma (los tres centímetros iniciales de la pared superior de la vagina) y no se aportan nuevas terminaciones nerviosas». Existe una dificultad añadida que apunta el doctor Monreal: encontrar la ubicación exacta del punto G. «Muchas de estas inyecciones se hacen a ciegas», dice. En cualquier caso, en muy pocas ocasiones se ha practicado en España el *G-shot*, «todavía es algo anecdótico», apunta. Hasta el año pasado, las infiltraciones de colágeno también se realizaban en el clítoris, para abultarlo y llegar más fácilmente al orgasmo; ahora, ya están descartadas en este órgano. «El roce continuado podría incluso disminuir la sensibilidad, provocar dolor o producir una fibrosis», advierten los médicos. Pero, aunque estos expertos coinciden en que las denuncias de los americanos son un tanto alarmistas, consideran útil que se llame la atención al respecto para que quien se plantee someterse a una intervención de estas ▶



características sepa a qué se expone y esté preparada física y emocionalmente antes de lanzarse al quirófano. De hecho, el doctor Del Pozo siempre pide un informe psicológico a sus pacientes. «Solucionando problemas estéticos y funcionales de la vagina podemos ayudar a superar complejos, a mejorar la autoestima y la vida sexual, pero no resolvemos fracasos sentimentales», advierte.

## PACIENTES EN POTENCIA

La reconstrucción vaginal se ha practicado siempre, según los doctores, aunque se ha puesto de moda hace tres o cuatro años, con un aumento considerable de la demanda. La creación de unidades de cirugía plástica y reparadora genital femenina es un síntoma inequívoco de que este reclamo existe. Pero ¿quién solicita este tipo de intervención y por qué? Depende. «No hay un prototipo específico, son mujeres que no se encuentran a gusto con el aspecto externo de sus genitales», explica el cirujano Antonio Porcuña. Una vulva muy grande, unos labios hipertroficados o con un gran descamamiento provocan vergüenza porque pueden llegar a marcarse a través de unas medias de gimnasia o el traje de baño. Además, cuando mantienen relaciones sexuales puede ser doloroso», apunta el especialista. Hay cirugías, como el estrechamiento vaginal, que las solicitan mujeres que, después de varios partos o por un cambio de pareja, quieren mejorar su vida íntima, como el clítoro y el labio.

## INTERVENCIONES, UNA A UNA

El 80% de las intervenciones de este tipo practicadas en España consisten en el aumento o reducción de los labios mayores y menores y en el estrechamiento del canal vaginal. El 20% restante son reinjertos de vello púbico. La reconstrucción de himen es todavía poco frecuente, aunque está registrando un leve aumento.

### Labioplastia reductora

**EN QUÉ CONSISTE** En reducir el tamaño de los labios menores mediante un corte con bisturí. Requiere anestesia local.

**CUIDADOS POSTERIORES** Reposo absoluto por riesgo de hemorragia durante las primeras 24 horas y frío local. Nada de sexo hasta pasados 15 días.

**VENTAJAS** Soluciona las relaciones dolorosas al evitar que los labios se introduzcan en la vagina durante la penetración.

**PRECIO** Entre 2.500 € y 3.600 €.

### Labioplastia de aumento

**EN QUÉ CONSISTE** En extraer grasa del muslo interno o del abdomen y pincharla en los labios mayores o en la zona perineal -del ano a la vagina- para aumentar su tamaño. Se realiza bajo anestesia local.

**CUIDADOS POSTERIORES** Un día de reposo, llevar puesta una faja compresiva durante tres semanas y no mantener relaciones sexuales antes de una semana.

**VENTAJAS** Puramente estéticas.

**PRECIO** Entre 2.500 € y 3.600 €.

### Clitoroplastia

**EN QUÉ CONSISTE** En reducir el tamaño del clítoris para que no sobresalga. Se corrige quitando el capuchón que lo recubre y, en ocasiones, recolocándolo.

**CUIDADOS POSTERIORES** Un día de reposo y aplicar frío local. No se debe practicar el sexo hasta pasadas dos semanas.

**VENTAJAS** Multiplica la sensibilidad haciendo más placenteras las relaciones.

**PRECIO** 800 €.

### Himenoplastia

**EN QUÉ CONSISTE** En reconstruir el himen. Si existen restos de esta membrana se intentan suturar; si no, se abre una porción a cada lado de las paredes internas de la vagina para superponerlas y unir las bajo anestesia local.

**CUIDADOS POSTERIORES** Aplicación

de frío local y reposo un par de días. El sexo tendrá que esperar un mes.

**VENTAJAS** Restaura la virginidad.

**PRECIO** Entre 2.000 € y 3.000 €.

### Repoblación de vello

**EN QUÉ CONSISTE** En autotrasplantar pelo de la parte baja de la nuca -que crece más lento y tiene una longitud final menor- al monte de Venus.

**CUIDADOS POSTERIORES** Los puntos de la nuca se retiran a la semana. Reposo de 24 horas. Vendaje oclusivo en el pubis. Hasta pasados 15 días se deberá practicar la abstinencia sexual.

**VENTAJAS** Rejuvenece la zona desde el punto de vista estético.

**PRECIO** Entre 3.800 € y 5.000 €.

### Rejuvenecimiento vaginal

**EN QUÉ CONSISTE** Lo solicitan mujeres cuyo perineo -zona posterior de la vagina- está deteriorado y desgarrado por los alumbramientos. Se utiliza un láser de diodo a modo de bisturí y se estrecha el canal vaginal, uniéndolo los músculos con puntos de sutura reabsorbibles.

**CUIDADOS POSTERIORES** Se debe guardar reposo durante 15 días. No es aconsejable mantener relaciones sexuales durante un mínimo de un mes.

**VENTAJAS** El restablecimiento del tono muscular mejora las relaciones.

**PRECIO** Entre 2.000 € y 3.000 €.

Dr. Juan Monreal Madrid, tel. 90219 97 06, [www.drmonreal.info](http://www.drmonreal.info).

Dr. Javier del Pozo Barcelona, tel. 932 90 64 25, [tekon.es/consultorio/delpozo](http://tekon.es/consultorio/delpozo).

Dr. Iván Mañero Barcelona, tel. 933 01 30 40, [www.clinicamediterranea.com](http://www.clinicamediterranea.com).

Dr. Cristino Suárez Tenerife, tel. 922 22 98 12, [www.cristinosuarez.com](http://www.cristinosuarez.com).

SECPRE Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética, Madrid, tel. 915 76 59 95, [www.secpres.com](http://www.secpres.com).

Superar complejos y sentirse sexy son los principales reclamos

## LA ÚLTIMA LOCURA AMERICANA

Las mujeres estadounidenses ya se conforman con estirarse la cintura o reducirse la cintura para parecerse a las *Barbies* de su infancia. En los últimos años, la cirugía estética ha descendido a los genitales con la doble promesa de embellecer las vaginas y aumentar el placer sexual. El llamado rejuvenecimiento vaginal –que va de la revirginación a la vaginoplastia (o estrechamiento del canal vaginal), reducción de los labios genitales al agrandamiento del punto G– es la cirugía estética que más ha crecido en Estados Unidos en los últimos años. Las clientas han crecido de ser exclusivamente las modelos como las chicas de portada de *Playboy* o *Maxim*. Las campañas publicitarias en diarios, revistas

potenciales efectos negativos. Obviamente, hay casos en que la reconstrucción pélvica vaginal no es cosmética, sino necesaria, como cuando existe relajación muscular –la vejiga, el útero o los intestinos llegan a colgar dentro de la vagina o incluso fuera de ella– o pólipos que interfieren en la función sexual y causan sangrado». Lejos de lo que podría pensarse, no son sólo las mujeres adultas quienes recurren a estas operaciones. La doctora Tracy menciona el caso de una adolescente que fue a verla especialmente para pedirle una labioplastia –una operación de reducción de los labios mayores y menores de la vagina–. ¿Por qué? Porque una de sus amigas se la había hecho.

## EL REJUVENECIMIENTO VAGINAL ES LA CIRUGÍA QUE MÁS HA CRECIDO EN EE UU EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

Los sitios web que prometen una vagina adolescente están dirigidas a mujeres de a pie, responsables de disparar la demanda de este tipo de cirugía. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, preocupado por el aumento de las operaciones vaginales estéticas, ha publicado una carta en la que denuncia «la falta de información que avale su efectividad» y las complicaciones potenciales, como infección, sensación alterada, dolor, adherencias y mala cicatrización. «No hay ninguna evidencia de que estos procedimientos contribuyan a aumentar el placer durante las relaciones sexuales –explica la doctora Erin E. Tracy, ginecóloga del Hospital General de Massachussets, profesora asistente de la Universidad de Harvard y miembro del comité de práctica ginecológica que redactó el documento–, pero sí hay evidencia de

De todas las operaciones de rejuvenecimiento genital, el agrandamiento del punto G y la reconstrucción del himen –revirginación– son las más cuestionadas, ya que no tienen justificación médica. Quienes practican la reconstrucción del himen, sin embargo, alegan que con esta técnica ayudan a *recuperar la virginidad* a mujeres provenientes de culturas donde el llegar intacta al matrimonio puede ser una cuestión de vida o muerte. El semanario *Newsweek*, por su parte, en un artículo titulado *Cuidado allí abajo. Los peligros de las vaginas de diseño*, se pregunta si «la reconstrucción vaginal a la americana –con cirugías similares a las que se practican ritualmente en ciertas culturas de África, Asia y Oriente Medio– no es, en el fondo, una forma *high tech* de mutilación genital femenina».

