

PARA FARMACÉUTICOS,
FISIOTERAPEUTAS Y MONITORES DE
MARCHA NÓRDICA

JORNADA CIENTÍFICA DE MARCHA NÓRDICA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS Y OTROS

12 DE JULIO EN BARCELONA



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  quirónsalud



Dirigido a

Graduados en Farmacia, Enfermería, Fisioterapia y otros profesionales con interés en el cuidado de pacientes oncológicos.

Necesidades de formación

El paciente oncológico necesita apoyo y acompañamiento para mejorar su calidad de vida y manejar los efectos secundarios de los tratamientos. La marcha nórdica es un ejercicio que está generando gran interés por sus efectos sobre el organismo de personas con cáncer y otras patologías agudas y crónicas.

Los profesionales que están en contacto con el paciente oncológico tienen un papel fundamental, y es imprescindible que tengan una formación adecuada para mejorar el apoyo a estos pacientes.

Calendario

Fecha:

Jueves 12 de Julio de 2018

Horario:

de 9.00 a 14.00

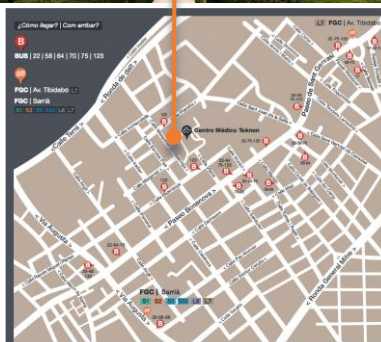
y de 15.00 a 19.00h.

Lugar:

Sala Tenet/Memorial

Centro Médico Teknon

C/. Vilana, 12. 08022 Barcelona.





Objetivos docentes

- Objetivo principal:
 - Proveer a los profesionales que intervienen en pacientes oncológicos de formación básica teórica y práctica de las posibilidades de la Marcha Nórdica en pacientes oncológicos desde un punto de vista científico.

- Objetivos particulares:
 - Actualizarse sobre la enfermedad oncológica y sus consecuencias físicas y psicológicas.
 - Comprender y detectar las necesidades biopsicosociales del paciente oncológico.
 - Entender los hábitos del autocuidado que pueden beneficiar al paciente.
 - Conocer las consecuencias físicas y psicológicas del ejercicio físico en los pacientes oncológicos y otras enfermedades crónicas.



Temario

| Horario | Tema | Profesor |
|---------------------------------|--|---|
| Jueves 12 de julio, 2018 | | |
| 09:00 – 09:30 09:30 – 10.00 | Inauguración y presentación del curso I. Nociones básicas sobre el cáncer | Dr. J. Esquirol |
| 10:00 – 10:30 | II. Influencia de la Marcha Nórdica sobre el cáncer de mama: evidencias científicas | Dra. V. Pereira |
| 10:30 – 11:00 | III. Influencia de la Marcha Nórdica sobre el cáncer de próstata: evidencias científicas | Dr. I. Núñez |
| Descanso | | |
| 11:30 – 12:00 | IV. Linfedema secundario: prevención, manejo y consecuencias | Sra. H. García |
| 12:00 – 12:30 | V. Influencia de la Marcha Nórdica sobre el paciente con cáncer y otras enfermedades crónicas: <ul style="list-style-type: none">- Astenia i Fatiga- Linfedema- Restricciones de movimiento por cicatrices | Sra. E. Bergel |
| 12:30 – 13:00 | VI. Cuidados de la piel de pacientes con cáncer en actividades en el exterior | Sra. M. Abanades |
| 13:00 – 13:30 | VII. Importancia de la farmacia y oportunidades | Sr. J.M. Martín |
| 13:30 – 14:00 | VIII. Ejercicio físico y deporte en el paciente oncológico | Dra. L. Pérez de Lucía |
| Almuerzo | | |
| 15:00 – 16:00 | IX. Testimonio de una paciente: | Belen |
| 16:00 – 17:00 | X. Aspectos técnicos/prácticos de la Marcha Nórdica con pacientes oncológicos: <ul style="list-style-type: none">- Indicaciones y contraindicaciones- Limitaciones- Calentamiento- Pautas | Sra H. García y E. Bergel |
| 17:00 – 19:00 | XI. Taller práctico de Marcha Nórdica | Sr. A. Brieba, Sra. H. García, Sra. E. Bergel |
| 19:00 | Fin de la jornada | |



Profesorado

(por orden alfabético)

- Sra. Montserrat Abanades
 - Aux. enfermería, experta en dermocosmética
- Sra. Esther Bergel
 - Enfermera y Fisioterapeuta especialista en patología vascular
- Sr. Antonio Briebe
 - Instructor de Marcha Nórdica
- Dr. Jordi Esquirol Causa
 - Doctor en Medicina Interna por la Universitat Autònoma de Barcelona, médico geriatra
- Sra. Herminia García
 - Fisioterapeuta especialista en biomecánica del aparato locomotor
- Sr. Juan Manuel Martín
 - Licenciado en Farmacia, MBA en empresas farmacéuticas
- Dr. Isaac Núñez
 - Doctor en Medicina, especialista en Oncología en el Instituto Oncológico Teknon
- Dra. Verónica Pereira
 - Doctora en Medicina, especialista en Oncología en el Instituto Oncológico Teknon
- Dra. Laia Pérez de Lucía
 - Doctora en Medicina, especialista en Medicina Deportiva



Metodología docente

Clases presenciales teórico-prácticas impartidas por especialistas expertos en cada uno de los temas, con resolución de casos prácticos.

Taller práctico de 2 horas de actividad de Marcha Nórdica.

Evaluación

Para la obtención del certificado se deberá acreditar una asistencia mínima del 80% y la superación de una prueba escrita tras la docencia. Se realizará una encuesta pre y postformación de valoración de los alumnos.

Matrícula

Plazas limitadas

Prematriculación:

- Por correo electrónico, a: contactar@hydroskinoncology.com
 - En respuesta al mensaje de prematrícula, y para la realización de la matrícula, se solicitará al candidato/a: Nombre y apellidos, DNI, teléfono, correo electrónico, Centro de trabajo, copia transferencia bancaria
- Por teléfono: Tel. 635 64 55 65 (Montse)

Precio:

- Inscripción: Después del 1 de Julio 245€ + IVA
- Antes del 1 de Julio 195€ + IVA
- Unidades Hydroskin®Oncology (-20% dto): 156€ + IVA

Colaboradores

Fundación
walkim



HYDROskin®

Oncology